

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN PADA PT. KEDAMAIAN**

S K R I P S I



Oleh
I komang Agus Mardika
20220025
MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS IBA
PALEMBANG
2024

S K R I P S I
PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN PADA PT. KEDAMAIAN

Dipersiapkan dan disusun oleh :

I KOMANG AGUS MARDIKA
20220025
MANAJEMEN

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 26 Juni 2024
Dan Dinyatakan Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

Ketua : Sri Ermeila, S.E., M.Si
Anggota : Asma Mario, S.E., M.M
Penelaah : Ria Asti Yani, S.E., M.Si



.....
.....
.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ekonomi



Sri Ermeila, S.E., M.Si
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS IBA

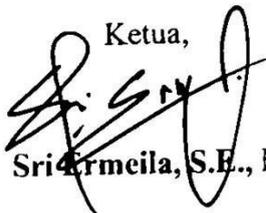


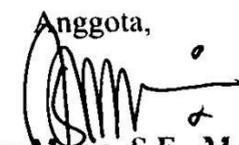
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS IBA
PALEMBANG

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Penyusun : IKOMANG AGUS MARDIKA
Nomor Pokok Mahasiswa : 20220025
Program Studi : MANAJEMEN
Mata Kuliah Pokok : MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA
Judul Skripsi : PENGARUH STRES KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PADA PT.
KEDAMAIAN
Tanggal persetujuan : 26 Juni 2024

PEMBIMBING SKRIPSI

Ketua,

Sri Armeila, S.E., M.Si

Anggota,

Asma Mario, S.E., M.M

Mengetahui

Dekan Fakultas Ekonomi


Sri Armeila, S.E., M.Si
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS IBA

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Komang Agus Mardika

Tempat, Tanggal Lahir : Air Talas, 12 Agustus 2001

Program Studi : Manajemen

NPM 20220025

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Seluruh data, informasi, serta pernyataan dalam pembahasan dan kesimpulan yang disajikan dalam karya ilmiah ini, kecuali yang disebutkan sumbernya adalah merupakan hasil pengamatan, penelitian pengolahan, serta pemikiran saya dengan pengarahan dari para pembimbing yang ditetapkan.
2. Karya ilmiah yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas IBA maupun diperguruan tinggi lainnya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ditemukan adanya bukti ketidakbenaran dalam pernyataan diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademis berupa pembatalan gelar yang saya peroleh melalui pengajuan karya ilmiah ini.



I Komang Agus Mardika
NPM.20220025

I Komang Agus Mardika
NPM.20220025

ABSTRAK

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. KEDAMAIAN

Oleh
I KOMANG AGUS MARDIKA

Penulisan Skripsi ini dibawah bimbingan:

Sri Ermeila, S.E., M.Si
Sebagai Ketua

Asma Mario, S.E., M.M
Sebagai Anggota

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan PT. Kedamaian. Populasi dalam penelitian ini merupakan seluruh karyawan yang berjumlah 45 (Termasuk pimpinan) kemudian sampel berjumlah 44 karyawan menggunakan instrumen penelitian, dimana penelitian data digunakan dengan wawancara dan kuesioner.

Dalam menganalisis data penulis menggunakan metode kuantitatif , kemudian dari hasil penelitian tersebut di analisis menggunakan regresi linear sederhana dengan bantuan program SPSS versi 26.

Hasil uji regresi linear sederhana diperoleh $Y = 11,214 + 0,660$ yang berarti bahwa nilai konstanta sebesar 11,214 dengan koefisien regresi 0,660 yang menyatakan arah pengaruh variabel X terhadap Y bernilai positif yang berarti bahwa stress kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Kedamaian.

Kata Kunci: Stres Kerja, Kinerja Karyawan

ABSTRACT

EFFECT OF WORK STRESS ON PERFORMANCE OF EMPLOYEES AT PT.

KEDAMAIAAN

This research aims to determine whether there is an influence of work stress on the performance of PT Kedamaian. The population in this study was all 45 employees (including leaders) then a sample of 44 employees used research instruments, where research data was used by interviews and questionnaires.

In analyzing the data the author used quantitative methods, then the results of the research were analyzed using simple linear regression with the help of the SPSS version 26 program.

The results of the simple linear regression test obtained $Y = 11.214 + 0.660$ which means that the constant value is 11.214 with a regression coefficient of 0.660 which states The direction of influence of variable X on Y is positive, which means that work stress has a significant effect on employee performance at PT. Kedamaian.

Keywords: Work Stres, Employee Performance